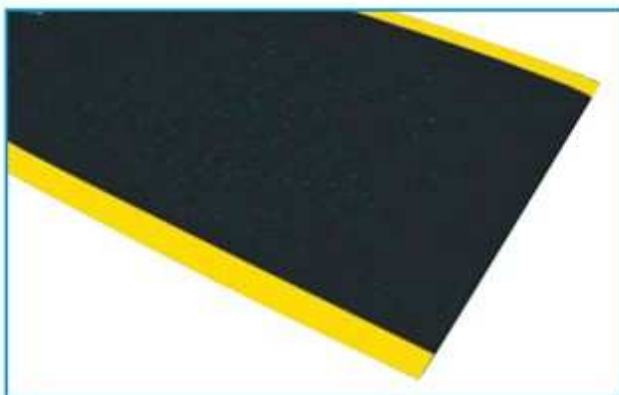




NOTICIAS

## SEGURIDAD Y CONFORT EN LOS TAPETES ANTIFATIGA 3M™



### Extra confort

para reducir fatiga e incrementar la productividad.



### Rendimiento consistente

frente a otros materiales, las alfombras 3M mantienen sus propiedades durante la vida del producto.



### Acción anti deslizante

para reducir deslizamientos y caídas.



### Alta resistencia

a aceite, grasas y detergentes

### 1. ¿Qué es un tapete antifatiga?

Los Tapetes Antifatiga son una parte integral de muchos Programas de Ergonomía y Seguridad. Estos disminuyen la presión del cuerpo hacia el piso hasta un 60%, reduciendo los síntomas asociados con DME (desordenes musculoesqueléticos) como son: lesiones y desordenes de músculos, nervios, articulaciones, cartilagos y discos espinales.

### 2. ¿Qué es la ergonomía

La ergonomía es una ciencia diseñada para ayudarlo a interactuar más cómoda y efectivamente con su medio ambiente. Al prestar atención a la mecánica del cuerpo y a sus malos hábitos de trabajo podrá aprender a mejorar oportunamente la salud en su trabajo o de sus trabajadores.

La ergonomía está comprendida dentro de varias profesiones y carreras académicas como la Ingeniería, higiene Industrial, terapia física, terapeutas ocupacionales, enfermeras, quiroprácticos, etc.

### 3. ¿Porqué utilizar un tapete antifatiga?

Los tapetes antifatiga funcionan mediante la estimulación de un sutil movimiento en los músculos de las piernas y las pantorrillas. Cuando los músculos se contraen y relajan, bombean sangre hacia el corazón y eliminan la acumulación de sangre en las extremidades inferiores que a menudo se produce si los músculos de un trabajador se encuentran totalmente estáticos. Bien dicen por ahí que una buena postura es igual a energía y potencia, la alineación simétrica y proporcional de todos los segmentos del cuerpo es la clave, esto es: la postura que no se exagera o aumenta la curva lumbar, dorsal o cervical, la postura correcta es cuando las curvas fisiológicas de la columna vertebral se mantienen tal como deben de ser. Una postura correcta nos ayuda, no sólo a no dañar nuestra espalda con el paso del tiempo sino que también produce una benéfica respuesta antifatiga inmediata.

Los especialistas en salud laboral recomiendan la utilización de los tapetes antifatiga, los cuales proporcionan una superficie suave, amortiguando el peso y el impacto del piso duro, esto permite la circulación sanguínea y libera al esqueleto de posiciones forzadas y tensión muscular, además, cumplen con las más estrictas normas y características de resistencia, durabilidad y modelos para cada área de trabajo y necesidad.

Los tapetes antifatiga 3M, cuentan con los mejores materiales para ofrecer la solución definitiva a los problemas de fatiga aplicando la tecnología ergonómica a cada uno de nuestros tapetes. Nuestros tapetes reducen hasta un 60% la presión del cuerpo sobre el piso.

# Beneficios de un tapete antifatiga

- Brinda mejoras cuantificables en productividad y tiempo perdido que le ahorran mucho dinero.
- Existe una amplia gama de diferentes materiales y construcciones disponibles dirigidas virtualmente a cualquier aplicación que pueda encontrar.



## Safety-Walk™ Áreas Húmedas Wet Area 3200

Ideal para el tráfico de gente descalza.

- » Hecho en vinil 100% y sin respaldo.
- » Atractiva presentación.
- » Impide la formación de hongos y moho.
- » Antiderrapante.
- » Ideal para el uso de albercas y vestidores.
- » Colores Disponibles: Azul y Beige.



## Safety-Walk™ Antifatiga 5100

Su construcción ondulada y abierta permite el paso de fluidos y la retención de los mismos por largo tiempo.

- » Hecho con vinil sólido.
- » Evita el cansancio de personas que permanecen de pie por períodos largos de tiempo.
- » A prueba de grasas y resistente a una gran variedad de químicos y detergentes.
- » Sus cortes afilados lo hacen antiderrapante y fácil de limpiar.
- » No se ablanda.
- » Colores Disponibles: Ladrillo y Negro.



## Safety-Walk Antifatiga 3270

Tapete acojinado que reduce el cansancio en entornos secos.

- » Superficie plana que previene resbalones.
- » Constitución interna de rizos que reduce la fatiga.
- » Fácil de limpiar.
- » Colores Disponibles: Negro y Negro con Orilla Negra.

## Incomodidad en espalda baja y extremidades

Tiempo para llegar al nivel 12\* en la escala de incomodidad y malestar físico

		0	1	2	3	4	3m Ventaja	
Nivel de Cansancio Total	Piso Duro	2.0 hrs						
	3M Tecnología Antifatiga	3.7 hrs						85%
Cansancio en espalda baja	Piso Duro	2.0 hrs						
	3M Tecnología Antifatiga	3.0 hrs						50%
Nivel de Cansancio en extremidades inferiores	Piso Duro	1.6 hrs						
	3M Tecnología Antifatiga	2.7 hrs						70%
Fatiga	Piso Duro	1.75 hrs						
	3M Tecnología Antifatiga	2.65 hrs						40%
Incomodidad en pies	Piso Duro	0.75 hrs						
	3M Tecnología Antifatiga	1.45 hrs						93%

3M Building & Commercial Services

¿Sugerencia de temas, preguntas o aclaraciones?

Tel. 52700400 ext. 1461

sdelasierragonzalez@mmm.com

